

L'Unità Funzionale Salute Mentale Adulti di Pisa in collaborazione con l'UOC di Formazione e l'UOC Psicologia Aziendale Benessere Organizzativo propone:

FATTI NON FUMMO A VIVERE COME BRUTI...

Riflessioni e incontri sulla Natura Umana

giovedì 17 marzo 2022

dalle 08:15 alle 14:00

con la **comunità monastica di Plum Village**

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

inviare una mail a:

federico.giunti@uslnordovest.toscana.it

Sarà possibile partecipare anche online tramite link che verrà inviato agli iscritti

Con il patrocinio del Comune di Pisa



Il corso è gratuito e accreditato ECM

“il nutrimento”

Aula “Dini”

Via del Castelletto 11, Pisa
Scuola Normale Superiore

FATTI NON FUMMO

“Fatti non fummo a vivere come bruti...” è un ciclo di seminari accreditati ECM realizzato dal 2014 da operatori della UFSMA di Pisa, che si propone di favorire la riflessione, il confronto e la comunicazione riguardo temi fondanti la natura umana. La peculiarità degli argomenti scelti e dei relatori chiamati a rappresentarli lo rendono un modello di formazione innovativo che mira all'approfondimento di aspetti relativi alla cura della salute con la finalità di indagare quanto la vicinanza o la distanza da questi temi (es. la bellezza, il gioco, la natura, il ritmo, il silenzio, il coraggio, il respiro ...) possa condizionare la salute mentale di ognuno di noi. Il corso è gratuito e aperto alla partecipazione dell'intera comunità.

IL GRUPPO

Carola Beccari, Vincenzo Bini, Fabiola Bollini, Maurizio Camoni, Paolo Cantoresi (coordinatore), Simona Carnevale, Stefano Carrara, Federico Giunti, Rita Moretti, Caterina Moschillo, Milena Pellegrini, Lorella Raneri, Jessica Toccafondo.

PROGRAMMA

- 08:15 registrazioni e iscrizioni
- 08:30 salute delle autorità
Francesco Bellomo, Direttore del Dipartimento Staff della Direzione Azienda USL Toscana Nord Ovest
Sabina Ghilli, Direttore SdS Zona Pisana
- 09:00 saluti e apertura dei lavori
Angelo Cerù, Direttore DSM Azienda USL Toscana Nord Ovest
Barbara Capovani, Responsabile UFSMA Pisa
Nicola Artico, Direttore UOC Psicologia
- 09:30 introduzione
Paolo Cantoresi, Responsabile scientifico della proposta formativa
- 09:45 lezione magistrale con la comunità monastica di Plum Village:
“il nutrimento”
- 11:00 pausa
- 11:15 discussione coordinata dal gruppo “Fatti non fummo”
- 12:15 conclusioni
Francesco Niccolai, Direttore UOC Formazione ECM Azienda USL Toscana Nord Ovest
- 12:30 **passi di pace:** meditazione camminata nel centro storico con partenza da Piazza dei Cavalieri
- 13:30 chiusura lavori

IL TEMA

“Tutti i suoni intorno a noi e tutti i pensieri che rivisitiamo senza sosta nella nostra mente possono essere considerati una sorta di cibo. Il cibo commestibile, quello che mastichiamo e deglutiamo fisicamente, non è l'unico tipo di cibo che noi esseri umani consumiamo, è solo uno dei tanti. Quello che leggiamo, le nostre conversazioni, gli spettacoli che guardiamo, i giochi online che facciamo, e le nostre preoccupazioni, pensieri e ansie, sono tutti cibo. Non stupisce che spesso non abbiamo posto per bellezza e silenzio nella nostra coscienza: ci stiamo riempiendo costantemente di moltissimi altri tipi di cibo... Tutti questi cibi possono essere salutari o non salutari, nutrienti e tossici, a seconda di cosa consumiamo, quanto consumiamo e quanto siamo consapevoli del nostro consumo.”
 (“Il dono del silenzio” di Thich Nhat Hanh)

GLI OSPITI

Plum Village è una comunità nel nord ovest della Francia fondata nel 1982 da Thich Nhat Hanh, monaco zen nato in Vietnam nel 1926, che ha dedicato la sua vita alla diffusione dei principi della consapevolezza e della presenza mentale.

Per il suo impegno a favore della pace e del sostegno alla popolazione colpita dalla guerra del Vietnam, Thich Nhat Hanh è stato candidato nel 1967 al premio Nobel per la pace da Martin Luther King. Autore di numerosi libri di poesie, meditazioni e preghiere tradotti e diffusi in tutto il mondo.

Plum Village è una comunità aperta a monaci e laici che insieme praticano come stile di vita la consapevolezza e la gentilezza.

Si ringrazia la Scuola Normale Superiore di Pisa per la collaborazione e l'accoglienza
Il ciclo di seminari è stato realizzato grazie al contributo della Società della Salute Zona Pisana