

ciclo di lezioni **aperte a tutti gli studenti**

Comunicazione nonviolenta

per l'armonizzazione delle relazioni e per affrontare i grandi cambiamenti in corso

Pratiche meditative e visualizzative per l'Università



Uno spazio di ascolto per tutti



**DOCENTE:
MARCO FERRINI**

**Fondatore e presidente del
CSB - Centro Studi
Bhaktivedanta
UniPSI - Università Popolare
degli Studi Indovedici
APS**

Ottobre: venerdì 13 e 20

Novembre: Venerdì 3, 10, 17 e 24



ORE: 17:45 - 19:15



In presenza:

Aula Magna Pal. Matteucci e Pal. Boileau



e in diretta online su Teams:

<https://www.fileli.unipi.it/c/benessere>

E' richiesta l'iscrizione sul canale Teams del corso:

<https://www.fileli.unipi.it/c/benessere>

Per informazioni:

contattare la Prof.ssa Simona Beccone: simona.beccone@unipi.it

Orientamento e Tutorato

DIPARTIMENTO DI FILOLOGIA, LETTERATURA E LINGUISTICA



**DIPARTIMENTO
DI ECCELLENZA
2023 2027**

ciclo di lezioni **aperte a tutti gli studenti**

Posture e tecniche respiratorie per la gestione dello stress

e per il miglioramento della **concentrazione** e della **memoria**
nell'ambito dello studio universitario



**Uno
spazio di
ascolto
per tutti**



**DOCENTE:
FABIO PITTI**

**Coordinatore del
Dipartimento di Yoga e del
Corso Nazionale Formazione
Insegnanti Yoga
CSB - Centro Studi
Bhaktivedanta
UniPSI - Università Popolare
degli Studi Indovedici
APS**

Ottobre: martedì 10, 17, 24 e 31

Novembre: martedì 7 e 14



ORE 17:45 - 19:15



In presenza: Aula Musica Pal. Matteucci

e in diretta online su Teams:

<https://www.fileli.unipi.it/c/benessere>



E' richiesta l'iscrizione sul canale Teams del corso:

<https://www.fileli.unipi.it/c/benessere>

**In caso di più di 10 partecipanti in presenza,
vi sarà la suddivisione in gruppi
che turneranno in presenza e online**

Per informazioni:

contattare la Prof.ssa Simona Beccone: simona.beccone@unipi.it

Orientamento e Tutorato DIPARTIMENTO DI FILOLOGIA, LETTERATURA E LINGUISTICA



**DIPARTIMENTO
DI ECCELLENZA
2023 2027**